

Pris

Priserne er sat efter landsdækkende overenskomst.

Har du en lægehenvi-
sning til fysioterapi, giver sygesikringen
tilskud.

Aktiv medlemskab af Sygeforsikringen 'Danmark', giver en
delvis refusion af beløbet, som klinikken indberetter elektroni-
sk.

	Pris uden læge- henvi- sning	Pris med lægehen- visning	Tilskud fra 'Danmark'
Undersøgelse	431,67 kr.	262,02 kr.	133,00 kr.
Udarbejdelse af træningsprogram	274,47 kr.	166,60 kr.	88,00 kr.
Superviseret træning pr. gang	182,99 kr.	111,07 kr.	59,00 kr.
Teoriundervisning	2 x 49,00 kr.	2 x 49,00 kr.	-
Pris for hele forløbet	3000,02 kr.	1859,46 kr.	929,00 kr.

Bliv GLA:D™ med dit knæ og hofte Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark.



**Har du artrose i knæ eller hofte?
Så er dette måske noget for dig!**

Hvad er GLA:D™ ?

GLAiD er en forkortelse for Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark.

GLAiD er et tilbud om undervisning og træning til folk med artrose (slidgigt) i knæ og/eller hofte.

Træningen bygger på den bedst tilgængelige forskning og praksis, og er etableret på udvalgte klinikker i Danmark, hvor der er fysioterapeuter med speciale i artrose (slidgigt).

GLAiD er en dansk videreudvikling af et svensk projekt, som har vist gode resultater.

Find yderligere information på GLA:D's hjemmeside.

www.glaid.dk



Gigtforeningen skriver på deres hjemmeside:

“Målrettet træning har vist sig at være dobbelt effektiv som smertestillende medicin ved let til moderat artrose i knæ eller hofte

Når du træner, sørger du samtidig for at vedligeholde eller forbedre din funktion og bevægelsesfrihed.”

Praktisk Information

Første gang du møder frem på klinikken bliver du undersøgt af en fysioterapeut med henblik på dine ledgerner og eventuelt andre gerner.

Såfremt du opfylder kriterierne i GLAiD projektet skal du udfylde nogle spørgeskemaer.

Herefter vil der blive foretaget test af din gangfunktion og muskelstyrke i benene.

Efterfølgende vil der være 2 sessioner med uddannelse og foredrag omkring artrose i knæ- og hofteled.

Efter en individuel instruktion vil træningen herefter forløbe 2 gange om ugen i 6 uger med superviseret træning på følgende tider:

Tirsdag og torsdag kl. 15.00-16.00

eller

Tirsdag og torsdag kl. 16.00-17.00

Efter 6 ugers træning skal der slutevalueres på træningen med gentagelse af gang- og styrketest samt udfyldelse af spørgeskemaer.

Træningen varetages af vores GLAiD-instruktører Ghita Hermansen og Tina Svane.



Har du spørgsmål, så kontakt os på klinikken på tlf. 98171209